

# NEWSLETTER

QUARTIERSZENTRUM HEILBRONNER SÜDEN

FEBRUAR 2025

## Regelangebote



Für Kids/Teens: Diese Angebote dürfen von Minderjährigen ab 8 Jahren auch ohne Begleitung eines Erwachsenen besucht werden.

 MONTAG <b>17.30 - 19.30</b>	der Dritte des Monats: <b>17.02.2025</b>	<b>FAHRRADWERKSTATT</b>	QZ Hoover-Siedlung Hof, Eingang hinten
DIENSTAG <b>9.30 - 11.00</b>	der Erste des Monats: <b>04.02.2025</b>	<b>INTERKULTURELLES FRÜHSTÜCK</b>	QZ HN Süden Happelstr. 29, Küche
 DIENSTAG <b>16.00 - 18.00</b>	<b>jede Woche</b>	<b>HOOVER TEENS Offener Jugendtreff</b>	QZ Hoover-Siedlung Saal & Lounge im EG
DIENSTAG <b>19.00 - 22.00</b>	der Zweite des Monats: <b>11.02.2025</b>	<b>TAUSCHRING HEILBRONN</b>	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG
MITTWOCH <b>15.00 - 17.00</b>	alle zwei Wochen: <b>05.02. &amp; 19.02.2025</b>	<b>HERZ-KISSEN</b> Handwerkskurs Nähen	QZ HN Süden, Happelstr.29, Raum Helios
 DONNERSTAG <b>14.00 - 16.00</b>	der Dritte des Monats: <b>20.02.2025</b>	<b>TREFFPUNKT-SÜD Das Spielecafé</b>	QZ HN Süden, Happelstr.29, Raum Luna
FREITAG <b>18.00 - 21.00</b>	<b>jede Woche</b>	<b>O(H)FFENER FREITAGSTREFF</b> mit DJ Sven & dem OH Gastro- Team	QZ Hoover-Siedlung Saal im EG

## Selbsthilfegruppen

HAPPELSTRASSE 29

HOOVER-SIEDLUNG

<b>Emotionales Essen</b> - monatlich	<b>Frauenselbsthilfe Krebs</b> - monatlich
<b>Hochsensibilität</b> - alle 2 Wochen	<b>Burnout</b> - wöchentlich
<b>Ängste</b> - alle 2 Wochen	<b>Betroffene von Narzissmus</b> - alle 2 Wochen
<b>Borderline</b> - wöchentlich	<b>Rheuma-Liga Gesprächsgruppe</b> - alle 2 Monate
<b>Trennung &amp; Scheidung</b> - monatlich	<b>MPN Netzwerk</b> - alle 2 Monate
<b>Einsamkeit</b> - alle zwei Wochen	
<b>PTBS</b> - wöchentlich	
<b>Polaris</b> - monatlich	

Wir bitten Sie bei Interesse an einer Selbsthilfegruppe vorab Kontakt aufzunehmen, entweder über das Selbsthilfebüro oder direkt mit den Gruppenverantwortlichen. Die Kontaktinfos finden Sie über die Website:

<https://selbsthilfe-hn.de/>

# Veranstaltungen

DONNERSTAG <b>06.02.2025 &amp; 13.02.2025</b>	18.00 – 21.00 Uhr	<b>Start des Workshops “Kinder im Blick”</b> -danach zweiwöchentlich-	QZ Hoover-Siedlung, EG Hoover Saal
SAMSTAG <b>15.02.2025</b>	14.00 – 16.00 Uhr	<b>MPN-Netzwerktreffen</b>	QZ Hoover-Siedlung, EG Hoover Saal
SAMSTAG <b>22.02.2025</b>	14.00 – 16.00 Uhr	<b>Familientreff Zöliakie</b>	QZ Hoover-Siedlung, EG Hoover Saal
DIENSTAG <b>04.03.2025</b>	15.00 – 18.00 Uhr	<b>HooverKiDi (Kinderdisco) -Faschingsspecial</b>	QZ Hoover-Siedlung, EG Hoover Saal
SAMSTAG <b>22.03.2025</b>	14.00 – 17.00 Uhr	<b>Balance im Alltag</b> Ein Angebot für pflegende Angehörige	QZ Hoover-Siedlung, EG Hoover Saal
SAMSTAG <b>05.04.2025</b>	10.00 – 16.00 Uhr	<b>Backkurs für Zöliakie-Betroffene</b> mit Konditormeister Jörg Hecker	QZ Hoover-Siedlung, EG Küche & Hoover Saal
MITTWOCH <b>09.04.2025</b>	18.30 – 20.00 Uhr	<b>Quartierskonferenz</b>	QZ HN Süden, Happelstr. 29, Raum Odin

# Standorte & Kontaktmöglichkeiten

QUARTIERSZENTRUM HEILBRONNER SÜDEN	QUARTIERSZENTRUM HOOVER-SIEDLUNG
<b>Happelstr. 29</b> (Quartiersbüro: Happelstr. 17A) <b>74074 Heilbronn</b>	<b>Herbert-Hoover-Str. 8</b> <b>74074 Heilbronn</b>
Quartiersmanagement: <b>siehe Hoover-Siedlung</b> Neubesetzung: Kontaktinfos folgen demnächst  Instagram: @heilbronner_sueden	Quartiersmanagement: <b>Annemarie Schnabel</b> Tel: 07131 2799798 Mob: 01590 4399015 Mail: quartier-hoover@arkus-heilbronn.de Instagram: @hoover_siedlung
Aufsuchende Quartiersarbeit standortübergreifend:  <b>Susanne Gisa</b> Mob: 0170 9801929 quartier-jugend@arkus-heilbronn.de	

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.arkus-heilbronn.de/quartierszentrum](http://www.arkus-heilbronn.de/quartierszentrum)