

# NEWSLETTER

QUARTIERSZENTRUM HEILBRONNER SÜDEN

APRIL 2025

## Regelangebote



Für Kids/Teens: Diese Angebote dürfen von Minderjährigen ab 8 Jahren auch ohne Begleitung eines Erwachsenen besucht werden.

 MONTAG 17.30 - 19.30	der <del>Dritte</del> <b>Vierte</b> des Monats (wegen Ostern): <b>28.04.2025</b>	<b>FAHRRADWERKSTATT</b>	OZ Hoover-Siedlung Hof, Eingang hinten
DIENSTAG 9.30 - 11.00	der Erste des Monats: <b>01.04.2025</b>	<b>INTERKULTURELLES FRÜHSTÜCK</b>	OZ HN Süden Happelstr. 29, Küche
 DIENSTAG 16.00 - 18.00	<b>jede Woche</b> -außer Ferien-	<b>HOOVER TEENS</b> Offener Jugendtreff	OZ Hoover-Siedlung Saal & Lounge im EG
DIENSTAG 19.00 - 22.00	der Zweite des Monats: <b>08.04.2025</b>	<b>TAUSCHRING HEILBRONN</b>	OZ Hoover-Siedlung Saal im EG
MITTWOCH 15.00 - 17.00	alle zwei Wochen: <b>02. &amp; 16. &amp; 30.04.2025</b>	<b>HERZ-KISSEN</b> Nähen für den guten Zweck	OZ HN Süden, Happelstr.29, Raum Luna
 DONNERSTAG 14.00 - 16.00	der <del>Dritte</del> <b>Zweite</b> des Monats (wegen Ostern): <b>10.04.2025</b>	<b>TREFFPUNKT-SÜD</b> Das Spielecafé	OZ HN Süden, Happelstr.29, Raum Luna
DONNERSTAG 18.00 - 21.00	<b>jede Woche</b>	<b>KINDER IM BLICK</b> Workshop für Eltern in Trennung	OZ Hoover-Siedlung Saal im EG
FREITAG 18.00 - 21.00	<b>jede Woche</b> -außer am 11.04.25-	<b>O(H)FFENER FREITAGSTREFF</b> mit DJ Sven & dem OH Gastro-Team	OZ Hoover-Siedlung Saal im EG

## SELBSTHILFEGRUPPEN

HAPPELSTRASSE 29

HOOVER-SIEDLUNG

<b>Emotionales Essen</b> - monatlich	<b>Frauenselbsthilfe Krebs</b> - monatlich
<b>Hochsensibilität</b> - alle 2 Wochen	<b>Burnout</b> - wöchentlich
<b>Ängste</b> - alle 2 Wochen	<b>Betroffene von Narzissmus</b> - alle 2 Wochen
<b>Borderline</b> - wöchentlich	<b>Rheuma-Liga Gesprächsgruppe</b> - alle 2 Monate
<b>Trennung &amp; Scheidung</b> - monatlich	<b>MPN Netzwerk</b> - alle 2 Monate
<b>Einsamkeit</b> - alle zwei Wochen	
<b>PTBS</b> - wöchentlich	
<b>Polaris</b> - monatlich	

Wir bitten Sie bei Interesse an einer Selbsthilfegruppe vorab Kontakt aufzunehmen, entweder über das Selbsthilfebüro oder direkt mit den Gruppenverantwortlichen. Die Kontaktinfos finden Sie über die Website: <https://selbsthilfe-hn.de/>

# Veranstaltungen

SAMSTAG <b>05.04.2025</b>	10.00 - 16.00 Uhr	<b>Backkurs für Zöliakie-Betroffene</b> mit Konditormeister Jörg Hecker	QZ Hoover-Siedlung, EG Küche & Hoover Saal
MITTWOCH <b>09.04.2025</b>	18.30 - 20.00 Uhr	<b>Quartierskonferenz</b> -Ihr Gespräch im Quartier-	QZ HN Süden, Happelstr. 29, Raum Odin
DI. BIS FR. <b>22. - 25.04.2025</b>	ca. 9.00 - 14.00 Uhr	<b>Osterferienprogramm</b> -Thema Wald & Natur-	QZ HN Süden, QZ Hoover & Wald beim Gaffenberg
SAMSTAG <b>03.05.2025</b>	19.00 - 21.00 Uhr	<b>Jamalong</b> Gemeinsam Musizieren, Swingen & Singen	QZ Hoover-Siedlung, EG Hoover Saal
SAMSTAG <b>10.05.2025</b>	13.00 - 16.00 Uhr	<b>Eröffnungsfest Quartiersgarten</b>	Weinsbergerstr. 5/3, Gegenüber K3
SAMSTAG <b>17.05.2025</b>	14.00 - 16.00 Uhr	<b>Familientreff Zöliakie</b>	QZ Hoover-Siedlung, EG Hoover Saal
MITTWOCH <b>21.05.2025</b>	17.00 - 19.00 Uhr	<b>Info-Abend Hilver-App</b>	QZ Hoover-Siedlung, EG Hoover Saal
FREITAG <b>23.05.2025</b>	15.00 - 18.00 Uhr	<b>Tag der Nachbarschaft</b>	Urban Garden, Am Südbahnhof

## “Kunst & Kreativ” Workshop am 24. April 2025

Am Donnerstag, den 24.04.2025 von 14 bis 15.30 Uhr veranstalten wir, gemeinsam mit der Künstlerin Gabriele Rostan, einen Kunstworkshop für Kinder & Jugendliche zwischen 6-14 Jahre. Veranstaltungsort: Happelstraße 29, 1. OG, Raum Luna

Anmeldung bis spätestens zum 23. 04.25 um 18.00 Uhr bei:

Hr. Edgar Sehr, Tel: 07131 9912324, Mail: quartier-sued@arkus-heilbronn.de

## Standorte & Kontaktmöglichkeiten

QUARTIERSZENTRUM HEILBRONNER SÜDEN	QUARTIERSZENTRUM HOOVER-SIEDLUNG
<b>Happelstr. 29</b> (Quartiersbüro: Happelstr. 17A) <b>74074 Heilbronn</b>	<b>Herbert-Hoover-Str. 8</b> <b>74074 Heilbronn</b>
Quartiersmanagement: <b>Edgar Sehr</b> Tel: 07131 9912324 Mob: 01590 4399015 Mail: quartier-hoover@arkus-heilbronn.de Instagram: @heilbronner_sueden	Quartiersmanagement: <b>Annemarie Schnabel</b> Tel: 07131 2799798 Mob: 01590 4399015 Mail: quartier-hoover@arkus-heilbronn.de Instagram: @hoover_siedlung
Aufsuchende Quartiersarbeit standortübergreifend: <b>Susanne Gisa</b> Mob: 0170 9801929 quartier-jugend@arkus-heilbronn.de	

Weitere Infos finden Sie auf unserer Homepage:  
[www.arkus-heilbronn.de/quartierszentrum](http://www.arkus-heilbronn.de/quartierszentrum)