

2024 sind Kommunalwahlen!
Sie sind politisch interessiert und
möchten Ihre Umgebung aktiv
mitgestalten?

Sie haben schon einmal über
eine Kandidatur für ein
politisches Amt nachgedacht,
sind sich aber nicht sicher?

Dieses Seminar bietet einen
Handwerkskoffer mit Impulsen,
praktischen Übungen sowie
Reflexions- und Denkanstöße für
Kandidatinnen und diejenigen,
die es werden möchten!

Mehr Infos zum Seminar

Frauenbeauftragte der Stadt Heilbronn
frauenbeauftragte@heilbronn.de
07131 - 562984

Eine Kooperation von



Frauen in die Kommunalpolitik!

Handwerkskoffer für Kandidatinnen



Frühjahr
2023

Anmeldung

Verbindliche Anmeldung bis zum
10.03.2023 über

www.vhs-heilbronn.de

oder per E-Mail:

info@vhs-heilbronn.de

mit folgenden Angaben:

Kurstitel, Name, Adresse, E-Mail + Telefon,
Kontodaten zur Abbuchung der
Kursgebühr.

Teilen Sie uns auch gerne mit, ob Sie sich
vorstellen können, auf einer bestimmten
Partei- oder Wähler*innenliste zu
kandidieren.

**“There is always light.
If only we’re brave enough to see it.
If only we’re brave enough to be it.”**

Amanda Gorman: The Hill We Climb

Bildungszeit

Die Volkshochschule Heilbronn ist eine anerkannte Bildungseinrichtung nach § 5 Abs. 3 i.V.m. § 6 Abs. 6 VO Bildungszeitgesetz BW. Für dieses Seminar können Sie Bildungszeit beantragen. Mehr Informationen dazu unter www.bildungszeit-bw.de.

Seminar-Modul 1

**ICH UND KOMMUNALPOLITIK?
WAS KOMMT DA AUF MICH ZU?**

Fr - Sa 17.03. - 18.03.2023

09:00 - 16:30 Uhr

Heilbronn

Heinrich-Fries-Haus

Bahnhofstraße 13

74072 Heilbronn

SIE LERNEN...

- den Motor für Ihr Engagement zu stärken
- Ihr kommunalpolitisches Profil zu schärfen
- Bühnen zu bauen
- selbstsicher Haltung zu zeigen

Seminar-Modul 2

**ICH UND KOMMUNALPOLITIK!
ÜBERZEUGEND AUFTRETEN**

Fr - Sa 21.04. - 22.04.2023

09:00 - 16:30 Uhr

vhs Heilbronn

Kirchbrunnenstraße 12

74072 Heilbronn

SIE LERNEN...

- überzeugend zu argumentieren
- sympathisch aufzutreten
- Killerphrasen souverän zu entwaffnen
- mit populistischen und sexistischen Parolen umzugehen und diese zu kontern

Referentin

Dagmar Wirtz ist Politikwissenschaftlerin und Soziologin. Als systemische Moderatorin sowie erfahrene Leiterin von Seminaren im Bereich Politik, Ehrenamt und Kommunikation ist sie Expertin in Sachen selbstbewusstes Auftreten, überzeugende Argumentation sowie gelassene Haltung in herausfordernden Situationen.

Kursgebühr

Frühbucherinnen-Rabatt: 80 EUR
(Gültig bis einschließlich 14.01.2023)

Normalpreis: 110 EUR

Bei Problemen bezüglich der Kursfinanzierung melden Sie sich gerne bei Katrin Gilliar unter gilliar@vhs-heilbronn.de

Der Anmeldeschluss ist der 10.03.2023