

**2024 sind Kommunalwahlen!**  
Sie sind politisch interessiert und  
möchten Ihre Umgebung aktiv  
mitgestalten?

Sie haben schon einmal über  
eine Kandidatur für ein  
politisches Amt nachgedacht,  
sind sich aber nicht sicher?

Dieses Seminar bietet einen  
Handwerkskoffer mit Impulsen,  
praktischen Übungen sowie  
Reflexions- und Denkanstöße für  
Kandidatinnen und diejenigen,  
die es werden möchten!

### **Mehr Infos zum Seminar**

Frauenbeauftragte der Stadt Heilbronn  
frauenbeauftragte@heilbronn.de  
07131 - 562984

### **Eine Kooperation von**



## **Frauen in die Kommunalpolitik!**

Handwerkskoffer für Kandidatinnen



Frühjahr  
2023

### **Anmeldung**

Verbindliche Anmeldung bis zum  
10.03.2023 über

[www.vhs-heilbronn.de](http://www.vhs-heilbronn.de)

oder per E-Mail:

[info@vhs-heilbronn.de](mailto:info@vhs-heilbronn.de)

mit folgenden Angaben:

Kurstitel, Name, Adresse, E-Mail + Telefon,  
Kontodaten zur Abbuchung der  
Kursgebühr.

Teilen Sie uns auch gerne mit, ob Sie sich  
vorstellen können, auf einer bestimmten  
Partei- oder Wähler\*innenliste zu  
kandidieren.

**“There is always light.  
If only we’re brave enough to see it.  
If only we’re brave enough to be it.”**

Amanda Gorman: The Hill We Climb

## **Bildungszeit**

Die Volkshochschule Heilbronn ist eine anerkannte Bildungseinrichtung nach § 5 Abs. 3 i.V.m. § 6 Abs. 6 VO Bildungszeitgesetz BW. Für dieses Seminar können Sie Bildungszeit beantragen. Mehr Informationen dazu unter [www.bildungszeit-bw.de](http://www.bildungszeit-bw.de).

## **Seminar-Modul 1**

**ICH UND KOMMUNALPOLITIK?  
WAS KOMMT DA AUF MICH ZU?**

Fr - Sa 17.03. - 18.03.2023

09:00 - 16:30 Uhr

Heilbronn

Heinrich-Fries-Haus

Bahnhofstraße 13

74072 Heilbronn

### **SIE LERNEN...**

- den Motor für Ihr Engagement zu stärken
- Ihr kommunalpolitisches Profil zu schärfen
- Bühnen zu bauen
- selbstsicher Haltung zu zeigen

## **Seminar-Modul 2**

**ICH UND KOMMUNALPOLITIK!  
ÜBERZEUGEND AUFTRETEN**

Fr - Sa 21.04. - 22.04.2023

09:00 - 16:30 Uhr

vhs Heilbronn

Kirchbrunnenstraße 12

74072 Heilbronn

### **SIE LERNEN...**

- überzeugend zu argumentieren
- sympathisch aufzutreten
- Killerphrasen souverän zu entwaffnen
- mit populistischen und sexistischen Parolen umzugehen und diese zu kontern

## **Referentin**

Dagmar Wirtz ist Politikwissenschaftlerin und Soziologin. Als systemische Moderatorin sowie erfahrene Leiterin von Seminaren im Bereich Politik, Ehrenamt und Kommunikation ist sie Expertin in Sachen selbstbewusstes Auftreten, überzeugende Argumentation sowie gelassene Haltung in herausfordernden Situationen.

## **Kursgebühr**

Frühbucherinnen-Rabatt: 80 EUR  
(Gültig bis einschließlich 14.01.2023)

Normalpreis: 110 EUR

Bei Problemen bezüglich der Kursfinanzierung melden Sie sich gerne bei Katrin Gilliar unter [gilliar@vhs-heilbronn.de](mailto:gilliar@vhs-heilbronn.de)

Der Anmeldeschluss ist der 10.03.2023