



## Informationen, Beratung, Hilfe bei häuslicher und sexualisierter Gewalt

### **Soforthilfe bei häuslicher Gewalt Polizei (Notruf) 110**

Wählen Sie 110, wenn Sie in Gefahr sind. Die Polizei steht Ihnen zur Seite und kann den Gewalttäter/die Gewalttäterin sofort aus der Wohnung verweisen und ein Annäherungsverbot aussprechen.

### **Soforthilfe bei sexualisierter Gewalt Kriminalpolizei Heilbronn**

[07131-104 4444](tel:07131-1044444)

Wenn Sie Opfer einer Sexualstraftat geworden sind und zeitnah eine Anzeige erstatten möchten, rufen Sie die Polizei an. Diese nimmt die Anzeige auf und bringt Sie in ein Krankenhaus.

### **Beratungsstelle des Frauen- und Kinderschutzhouses der Diakonie Heilbronn**

[07131-9644 888](tel:07131-9644888)

[mitternachtsmission@diakonie-heilbronn.de](mailto:mitternachtsmission@diakonie-heilbronn.de)  
[www.diakonie-heilbronn.de](http://www.diakonie-heilbronn.de)

Bei häuslicher Gewalt können Sie sich an die Beratungsstelle wenden.

### **Frauen helfen Frauen e.V.**

#### **Frauenhaus und Beratungsstelle**

[07131-507853](tel:07131-507853)

(gut erreichbar Di-Do von ca. 10:00 bis 16:00 Uhr)

[info@frauenhaus-heilbronn.de](mailto:info@frauenhaus-heilbronn.de)

[www.frauenhaus-heilbronn.de](http://www.frauenhaus-heilbronn.de)

Bei häuslicher Gewalt und Stalking können

Sie sich an den Verein Frauen helfen Frauen wenden.

### **Wo gibt es freie Frauenhausplätze?**

Unter [frauenhaus-suche.de](http://frauenhaus-suche.de) kann tagesaktuell die Aufnahmekapazität aller eingetragener Frauenhäuser und Schutzwohnungen **öffentlich** eingesehen werden.

### **Medizinische Soforthilfe nach Vergewaltigung am SLK-Klinikum am Gesundbrunnen**

[07131 49 34 444](tel:07131493444)

Wenn Sie Opfer einer Sexualstraftat geworden sind und keine Anzeige erstatten möchten, können Sie sich zeitnah (bis zu drei Tage nach dem Geschehen) an das SLK-Klinikum am Gesundbrunnen wenden. Um optimal behandelt zu werden, folgen Sie den Informationen unter: [www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de](http://www.soforthilfe-nach-vergewaltigung.de) Es gilt die ärztliche Schweigepflicht.

### **gewaltfrei & selbstbestimmt Beratung und Prävention bei sexualisierter und häuslicher Gewalt pro familia Heilbronn**

[07131 930090](tel:07131930090)

[gewaltfreiund](mailto:gewaltfreiund)

[selbstbestimmt@profamilia.de](mailto:selbstbestimmt@profamilia.de)

[www.profamilia-heilbronn.de](http://www.profamilia-heilbronn.de)

Beratung für Erwachsene nach sexualisierter und häuslicher Gewalt.

**Fachberatungsstelle bei sexuellem Missbrauch und sexualisierter Gewalt des Vereins Pfiffigunde e.V.**

07131 166178

[info@pfiffigunde-hn.de](mailto:info@pfiffigunde-hn.de)

[www.pfiffigunde-hn.de](http://www.pfiffigunde-hn.de)

Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene bis 27 Jahre. Beratung für Eltern, Bezugspersonen und Fachkräfte. Beratung zur Stabilisierung für Erwachsene.

**Bundesweite Hilfetelefone**

**Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen (kostenlos + anonym)**

116 016

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ erreichen Sie rund um die Uhr. Das Angebot ist kostenlos, anonym und mehrsprachig. Auch über die Online-Beratung oder Chat können Sie sich an das Hilfetelefon wenden.

**Hilfetelefon Gewalt an Männern**

0800 -1239900

[www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)

Sprechzeiten:

Mo -Do: 08.00 - 13.00 Uhr

15.00 - 20.00 Uhr

Fr: 08.00 - 15.00 Uhr

**Hilfetelefon „Schwangere in Not“**

0800-4040020

**Nummer gegen Kummer:**

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

**Hilfe für Kinder und**

**Jugendliche**

116 111

**Elterntelefon**

0800 1110550

**Bundesarbeitsgemeinschaft Täterarbeit häusliche Gewalt e.V.**

0162-1398443, 06341-22524

[www.bag-taeterarbeit.de](http://www.bag-taeterarbeit.de)

Rufen Sie an, wenn Sie Angst davor haben, in der Familie gewalttätig zu werden. Täglich erreichbar von 7.00-20.00 Uhr, Vermittlung in die Beratung einer Mitgliedseinrichtung vor Ort.

**HateAID**

Sie sind von Hass im Netz betroffen? Sie benötigen Unterstützung im Umgang mit digitaler Gewalt?

Schreiben eine Mail an:

[beratung@hateaid.org](mailto:beratung@hateaid.org)

Rufen Sie zu den Sprechzeiten an:

030/252 088 38

**Melden Sie Hass über das Formular:**

<https://hateaid.org/meldeformular/>

**Erstatten Sie direkt eine Anzeige!**

<https://dickstinction.com/>

Impressum:

Stadt Heilbronn, Frauenbeauftragte

Telefon 07131 562984

[frauenbeauftragte@heilbronn.de](mailto:frauenbeauftragte@heilbronn.de)

[www.heilbronn.de/frauen](http://www.heilbronn.de/frauen)